

Modèle de Plan D'Action Personnel

Etape 1:

Objectifs principaux que je souhaite atteindre :

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

Etape 2:

Parmi mes objectifs, celui-ci est le plus important :

Etape 3:

Combien de temps me faudra-t-il pour atteindre cet objectif : _____

Suis-je prêt à m'y consacrer à 100% : OUI NON

Ma récompense pour atteindre cet objectif : _____

Etape 4:

Mes points forts qui pourraient m'aider à atteindre cet objectif :

- 1.
- 2.
- 3.

Etape 5:

Les actions que je vais arrêter de faire et celles que je vais prendre afin d'atteindre mon objectif :

ACTION A PRENDRE	ACTION A ARRETER
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.

Etape 6:

Quelles nouvelles compétences/connaissances pourraient m'aider à atteindre mon objectif ?

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Etape 7:

Quelles actions dois-je entreprendre pour atteindre mon objectif ?

Action 1:

Action 2:

Action 3:

Action 4:

Action 5:

Etape 8:

Qui pourrait m'aider à atteindre plus rapidement mon objectif ?

Etape 9:

Mes progrès:

Qu'est-ce qui fonctionne ? (Mes résultats)	Que dois-je changer ? (Améliorer)