# **Mon Plan de Trading**

## **1. Psychologie de trading**

### **1.1 Affirmations positives**

|  |
| --- |
| *Ajoutez des affirmations positives que vous voudrez lire chaque matin avant de commencer votre trading. Par exemple :*  *“Même quand il y a du chaos autour de moi, je reste calme et centré.”*  *“L’argent vient à moi de façon fluide et aisée.”*  *“L’Univers pourvoit à tous mes besoins.”*  *…* |

### **1.2. Définir le succès**

|  |
| --- |
| *Définissez ici en un paragraphe ce que le succès signifie pour vous.* |

### **1.3. Votre état mental**

|  |
| --- |
| *Êtes-vous dans un état émotionnel suffisamment stable que pour faire du trading ? Sinon, que devez-vous changer ?* |

## **2. Routines & Rituels**

### **2.1 Heure de réveil et routine matinale**

|  |
| --- |
| *Indiquez votre routine matinale avant de commencer votre journée de trading.* |

### **2.2 Analyse pré-marché**

|  |
| --- |
| *Quelle est votre procédure d’analyse des marchés ?* |

### **2.3 Temps de trading actif**

|  |
| --- |
| *Entre quelles heures et quels jours de la semaine comptez-vous faire du trading ?* |

### **2.4 Révision et journalisation**

|  |
| --- |
| *Quand, avec quels outils et comment comptez-vous effectuer votre journalisation ?* |

### **2.5 Analyse post-marché**

|  |
| --- |
| *Quelle est votre procédure d’analyse post-marché ?* |

## 

## **3. Règles d'engagement**

### **3.1 Quelle est la stratégie ?**

|  |
| --- |
| *Expliquez votre stratégie en un paragraphe.* |

### **3.2 Quels instruments suis-je autorisé à négocier ?**

|  |
| --- |
| *Quelles paires Forex ? Actions US ? Actions Européennes ?* |

### **3.3 Règles détaillées sur la stratégie**

|  |
| --- |
| *Détaillez au maximum votre stratégie et n’oubliez pas d’ajouter des visuels.* |

### **3.4 Définition des termes de trading**

|  |
| --- |
| *Définissez les termes techniques que vous utilisez dans votre stratégie. Par exemple Double Top, Double bottom, Head&Shoulder, ...* |

## **4. Gestion financière**

|  |
| --- |
| * Capital de départ : * Taille de la position de départ : * Stratégie de dimensionnement de la position : * Quand faut-il ajouter du capital : * Quand arrêter le trading : * Quand retirer du capital : * Risque maximum par transaction : * Risque maximum du portefeuille : |

## 

## **5. Règles d'or**

|  |
| --- |
| *Par exemple :*  *“N'abuse pas des indicateurs techniques.”*  *“Suis toujours ton plan de trading.”*  *“Continue à apprendre au quotidien.”*  *“Ne laisse pas les pertes s'accumuler.”*  *…* |

## 

## **6. Raisons pour arrêter de trader**

|  |
| --- |
| *Par exemple, lorsque vous êtes malade ou qu’une personne de votre entourage a besoin de vous, ..*. |

## 

## **7. Remarques importantes**

|  |
| --- |
| *Par exemple, le nom de votre courtier, le numéro de téléphone du support technique, vos informations de connexion à la plateforme de trading, ...* |

## 